

**Принято**  
Педагогическим советом  
МБОУ «ООШ п Трудовой» НМР РТ  
Протокол № 2  
от 06.09 2021г.

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «ООШ п Трудовой» НМР РТ  
Сафина Л.И.  
Приказ № 84  
от 06.09 2021г.

С учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 2 от 04.09 2021 г

С учетом мнения Совета обучающихся  
Протокол № 1 от 04.09 2021 г



## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «ООШ п Трудовой» НМР РТ**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Уставом МБОУ «ООШ п Трудовой» НМР РТ (далее Школа);
- 1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «ООШ п Трудовой» НМР РТ;
- 1.3. Настоящие правила обязательным для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования и среднего общего образования.

### **2. Учебный год.**

- 1.4. Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 1.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классов, в 1-м классе – 33 недели.
- 1.6. Учебный год составляют учебные периоды :четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий -2.
- 1.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы представляются обучающимся 1-го класса в середине 3 четверти.
- 1.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебной графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в школе ведется:
- по пятидневной учебной неделе в 1- классе;
  - по шестидневной учебной неделе во 2–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвертого урока – 20 мин.

3.5. Начало учебных занятий в 8.30 часов, согласно расписанию.

1 класс: сентябрь-декабрь по 35 минут; с января - 45 минут; 2 - 9 классы – 45 минут.

1 урок 8:30 – 9:15 перемена 10 мин.

2 урок 9:25 – 10.10 перемена 20 мин.

3 урок 10:30 – 11:15 перемена 20 мин.

4 урок 11:35 - 12:20 перемена 10 мин.

5 урок 12:30 - 13:15 перемена 10 мин.

6 урок 13:25 - 14:10 перемена 10 мин.

7 урок 14:10 - 15:05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы, при наполняемости класса более 14 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.